

八ヶ岳デトックスセミナー2010

腸をきれいにして、冀くならう！ 5月30・31・1日

私たちの身体で一番毒素がたまる場所は腸なのです。身体は本来、自分で毒素を排出する機能を持っているのですが、便が大腸にたまっていると悪玉菌がどんどん繁殖し、毒素が増えてしまいます。その毒素が血液を汚し、肌やすべての細胞を汚してしまうのです。便秘の原因には運動不足や精神的なストレス、不規則な食事があげられます。八ヶ岳の自然の中で、体の毒素を排泄しましょう！ 悠遊塾ふぁみりいでの、3日間のデトックスセミナーです。

<p>悠遊塾ふぁみりい</p> 	<p>食事療法</p> 	<p>運動療法</p> 	<p>森林療法</p> 
--	---	--	---

検査・プログラム内容

<p>血液細胞分析</p>  <p>血液の汚れをチェック</p>	<p>自律神経分析</p>  <p>自律神経のバランスチェック</p>	<p>体組成分析</p>  <p>筋肉・脂肪量チェック</p>	<p>姿勢分析</p>  <p>姿勢・歪みチェック</p>
--	---	--	---

1日目	2日目	最終日
<p>13:00 検査 16:00~17:30 温泉療法 18:00~20:00 食事療法・休憩 20:00~21:00 講座</p>	<p>7:00~8:00 ノルディックウォーキング 8:00~11:00 温浴療法・休憩 オプション 腸内洗浄 11:00~12:00 ブランチ 12:00~13:00 休憩 13:00~17:00 農業療法 18:00~20:00 食事療法・休憩 20:00~21:00 講座</p>	<p>7:00~8:00 森林療法 8:00~11:00 温浴療法・休憩 オプション 腸内洗浄 11:00~12:00 ブランチ 12:30~13:30 講座 14:00 解散</p>

日時	平成22年5月30日・31日・6月1日
セミナー料金	36,750円 (検査・セラピー・講義・宿泊・食事・税込み)
お申し込み	悠遊塾 ふぁみりい 〒409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出 7224-3 TEL&FAX 0551-38-3191
検査・指導先 〒408-0002 山梨県北杜市高根町村山北割 1098-3	ウエマツ自然医療センター 代表 植松 誠二 TEL 0551-47-4585 http://www.u-chiro.com/