

# ふぁみりい滞在療養プログラム

ハヶ岳南麓の、雄大な自然に囲まれた環境の中に滞在しながら体質改善を行い、病気の予防・改善を目的にしたプログラムです。ウエマツ自然医療センターの協力により、血液や自律神経などの検査で体質を調べ、腸内洗浄やオイルセラピー、ハーブアロマセラピー・ノルディックウォーキング・気功・温泉療法などの自然療法の療養プログラムを行い、心と体のデトックス(浄化)を行います。



## 施術内容

				
森林療法	オイルセラピー 腸セラピー	ハーブ療法	アグリセラピー (農業療法)	食事療法

## プログラム内容

1日目	2日目	最終日
午後 到着後 アンチエイジング検査 血液細胞分析・体歪み分析・体組成分析・自律神経分析・血管弾力性分析など  19:00~22:00 温浴療法・食事療法	7:00~8:00 森林 散歩  9:30~12:00 農業 or 森林 or ノルディック療法  14:00~16:00 足浴・腸内洗浄 オイルセラピー・光線療法  19:00~22:00 温浴療法・食事療法	7:00~8:00 森林 散歩  9:30~11:00 農業 or 森林 or ノルディック療法  14:00~16:00 足浴・オイルセラピー・光線療法・検査

### 料金

- ◎検査料: 10,500円(滞在前後2回測定含む)
- ◎施術費: 1日 10,500円
- ◎宿泊費: 1泊 8,925円(食事付)
- 2泊3日の場合: 49,350円(長期割引あり)